

Secretariaat WBS: Dingstraat 16, tel. 0543-785072, e-mail: kbowinterswijk@gmail.com
Voorzitter Ben Simmelink e-mail: absimmeling@gmail.com , tel: 0543-563247
Redactie: Anton Reuvekamp, Gerda Osinga en Wim Sikking.

Gemeentelijk adviseur voor ouderenbeleid, werkzaam op De Post: Claudia Bosscher,
cbosscher@winterswijk.nl, tel: 06-12 72 13 85

INFO van

Jaargang 1, nr. 10

WINTERSWIJKSE



Belangenorganisatie Senioren

Winterswijk

Oktober 2024

Overleden WBS-leden:

Mevr. W. van Dijk-Somsen 101 jaar

Mevr. G.B.H. Eeltink-te Winkel 91 jaar

Informatie van het WBS bestuur:

De WBS is inmiddels 9 maanden onderweg en de tijd is aangebroken om aan de continuïteit van onze vereniging te gaan werken. Bij de start van de WBS vereniging hebben we als bestuur afgesproken dat we met de huidige 11 bestuursleden zullen gaan zoeken naar nieuwe bestuursleden. Ook gaven we onszelf de opdracht om voor verjonging te zorgen om zo voor de toekomst een stabiele vereniging te worden voor de ouderen in Winterswijk. Bestuursleden vinden is een zeer moeilijke opdracht waar wij en met ons vele verenigingen problemen mee hebben en daarom hebben wij op dit onderdeel hulp ingeroepen van een Provinciale Stichting met de naam SPECTRUM. Zij gaan ons helpen en ondersteunen bij de opdracht: het zoeken van nieuwe bestuursleden en het verjongen van onze vereniging.

U kunt nog steeds nieuwe WBS leden aanmelden, een kandidaat lid kan ook altijd zelf telefoneren met de ledenadministratie, tel 06-29110282 Anton Reuvekamp staat u graag te woord en zorgt voor een aanmeldingsformulier.

In de Whemer Hof liggen ook aanmeldingsformulieren die u mee kunt nemen of daar kunt invullen.

Welkom bij de gezelligste senioren vereniging van Winterswijk, de WBS!



Agenda WBS en andere activiteiten in de Whemer Hof:



Elke maandag- en woensdagmiddag soosmiddag in Whemer Hof
3 oktober een middag over valpreventie in de Whemer Hof.

10 oktober OV-Informatiebijeenkomst in de Whemer Hof.

17 oktober: Een uurtje 'n verrassingsprogramma en daarna spelen we enkele rondjes Bingo met leuke prijsjes.

21 november: WBS ledenvergadering met daarna een grote Bingo.

19 december: Kerstviering met broodmaaltijd.

6 januari 2025: We starten het nieuwe jaar met een nieuwjaarsreceptie.

Whemer Hof is te vinden aan de Ratumsestraat 20-22 te Winterswijk.

Andere WBS activiteiten zijn de soosmiddagen:

De soosmiddagen zijn er voor alle ouderen in Winterswijk, je hoeft dus niet perse lid te zijn van een ouderenbond, maar dat mag natuurlijk wel.

Er zijn activiteiten waarbij het lidmaatschap van de WBS op prijs wordt gesteld.

Ook kan het lidmaatschap op het gebied van belangenbehartiging een goede oplossing voor u zijn, geef daarom ook gerust het blad Ons aan een buur of een kennis. De soosmiddagen zijn al jaren elke maandag- en woensdagmiddag, de zaal is open om 13.30 uur en het kaarten, sjoelen, rummikuppen en andere gezelschapsspelen starten om 14.00 uur. Voor alle WBS soosmiddagen verwelkomen we u dan ook graag.



Rijbewijskeuringen Winterswijk:

Automobilisten kunnen zich via Regelzorg in het Zonnebrink Centrum medisch laten keuren voor C/D/E.



Afspraak maken

Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg: Gemakkelijk en snel via onze website: www.regelzorg.nl of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: 088 2323 300.

Alle spreekuren zijn van 10.00 tot 15.00 uur.

Kosten Senioren Klein € 55,00 en Groot Rijbewijs € 70,00. Voor het laten invullen van een *rapport oogarts* gaat u naar www.regelzorg.nl/oogarts of belt u 088-2323300. Houd zelf de einddatum van uw rijbewijs in de gaten en begin 4 maanden voor deze datum met het verlengen van uw rijbewijs, indien u ook medisch gekeurd moet worden.

Verslag laatste fietstocht 12 september door Corrie Janssen



We waren allang blij dat het droog bleef tijdens onze laatste fietstocht van dit seizoen. Wel kon je bijna je handschoenen aanhebben (14 Gr) en een enkeling klaagde over koude voeten.

Maar wat is het genoeglijk om met een groep (17 pers.) door ons prachtige buitengebied te toeren.

Koffie drinken deden we bij terras Veenmaat, waar we

heerlijk, verse appeltaart kregen.

De afsluiting van dit seizoen vond traditioneel plaats in de gezellige serre van De Gulle Smid, waar we met een drankje nog wat konden napraten.

Dank aan de assistenten Joeke, Riek en Jan en ook dank aan Ben Luimes die helaas niet mee kon vanwege een polsbleesure.



Verslag WBS thema-activiteit 19 september door Frans Frumau:



Het is een zonovergoten middag. Misschien dat daarom een aantal van onze trouwe leden heerlijk in de tuin zitten te zonnen of er een mooie fietstocht tegenaan plakt. Er is muziek in de Whemer Hof. Een groep muzikanten uit Aalten gewapend met een trekzak maakt muziek. "De Ahof" heet het ensemble (uit Aalten). Na thee en koffie met botersprits leest Gerda een mooi ge-

dicht voor over ouder worden. Ouder worden hoort bij het leven maar langzaam, voetje voor voetje worden je prestaties minder en takelt je geheugen af. De eerste strofe ging als volgt: "Bij die man zie ik in zijn ogen groot verdriet. Hij voelt zich onzeker, zijn geheugen een vergiet". Daarna volgt er een verdere achteruitgang, waarna een opname in een verpleeghuis volgt.



Verdriet bij zijn naasten..... Dank je Gerda; stof om na te denken. Dan volgt de muziek. Het wordt een knipoog naar vroeger, een reis door de tijd. "daar bij die molen", zong mijn vader al. Wandelend met mijn moeder zongen we: "Ik trek mijn wandelschoenen aan" en voor we het in de gaten hadden waren we een heel stuk verder op de route. Via twee reebruine ogen en het kleine café aan de haven zingen en beluisteren we de middag vol. Dank je wel zangeres en muzikanten; dank je wel comité. Zingen schept vreugde in 't leven, aldus Lou Bandy en zo is het. "Dort wo men singt da setz dich ruhig nieder, böse Menschen haben keine lieder", aldus Goethe.

Als je nog kunt dammen, dam dan mee!!

Vrijdag 11 oktober gaat het weer los, in de Whemer Hof.

Vrijdag 11 oktober 2024

Elke tweede vrijdag van de maand van 15.00 uur tot 17.00 uur kunt u het spelletje spelen in de Whemer Hof.

Gezelligheid kent geen tijd en daar hoort een spelletje dammen bij!

Er komen gelukkig steeds meer mensen naar de Whemer Hof, ook om te dammen en dat is natuurlijk positief.

De volgende middag is:

Vrijdag 8 november 2024

vrijdag 8 november van 15.00 uur tot 17.00 uur.

U kunt natuurlijk elke dag komen dammen in de Whemer Hof maar een middag in de maand is hier professionele ondersteuning bij.

Bij voldoende belangstelling organiseren wij gewoon een **Whemer Hof damtoernooi!**



WBS Thema-activiteiten najaar 2024:



Alle WBS activiteiten vinden plaats in de Ontmoetingsplek Whemer Hof aan de Ratumsestraat 20.

De tweede themamiddag van dit najaar is op donderdag 17 okt. en staat in het teken van een uurtje 'n verrassend onderwerp. Aanvankelijk zou het gaan over tandverzorging maar de Tandartspraktijk moest helaas afzeggen en daarom zijn we op zoek gegaan naar een invulling maar dat hebben we nog niet rond, vandaar het verrassende onderwerp. Het tweede gedeelte zoals eerder aangekondigd gaat natuurlijk wel gewoon door en dat zijn enkele rondjes bingo, hiervoor krijgt u gratis 1 bingokaart aangeboden.

De middag op 17 oktober begint om 14.30 uur, vanaf 14.00 uur bent u van harte welkom.

De entree voor deze middag is 3 euro per persoon en daarvoor krijgt u tweemaal koffie of thee.



Vitaminen van Liny Nijhof:

Een blaadje voor Geloof,
het tweede voor de Hoop,
het derde voor de Liefde.
En het vierde voor Geluk.
Dat is het klavertje,
dat ik voor jou pluk.



Hou je vast aan kleine dingen.
Aan de zon die vrolijk schijnt.
Aan de vogels die weer zingen
Als de nacht langzaam verdwijnt .
Hou je vast aan die gelukjes,
Ook al zijn ze soms maar klein.
Het zijn vaak juist die stukjes,
die belangrijk voor je zijn!



Nieuws van de Whemer Hof

Het volksfeest met vrijdag 30 augustus Karaoke en zaterdag 31 augustus met Duo Vrijaf, was een overweldigend



succes en voor herhaling

vatbaar. Op de foto's kunt u de sfeer proeven en die was beide dagen geweldig. Benny en Wim wisten met het lied Oh Oh Den Haag (liedje van Harrie Jekkers) de zaal plat te krijgen en zo zagen we meer talenten voorbij komen. Dank aan de vrijwilligers en de beroeps ober (ook vrijwilliger) die beide dagen hard moesten werken. Zo blijkt maar weer dat zonder vrijwilligers geen enkele club kan draaien "CHAPEAU" voor alle vrijwilligers.



Samen in Beweging

**Informatie doelgroep,
locatie en tijd:**

Vanaf nu elke
maandag

Senioren:

Whemer Hof Ratumsestraat 20
Maandagochtend 10.30 - 11.30 uur

Volwassenen:

Archeus Vredenseweg 136
Donderdagmiddag 14.00 - 15.00 uur

Informatie en aanmelden:

Ria Bussink
beweegmakelaar@winterswijk.nl
0623792529



/actiefwinterswijk



@actiefwinterswijk

Na aanmelding wordt er contact opgenomen en gevraagd naar eventuele wensen, doelen, bijzonderheden en of er vervoer nodig is of begeleiding naar samen in beweging.

Bijeenkomst “Vallen? Liever niet!”

Blijf op de been

Een val kan uw zelfstandigheid in 1 keer veranderen, zelfs als u zich fit voelt. Gelukkig kunt u zelf veel doen om vallen te voorkomen! Hoe? Door te zorgen voor sterke spieren, een goede balans en een veilige leefomgeving. Tijdens de bijeenkomst vertellen we u graag hoe u dat doet.

Kom ook naar de bijeenkomst ‘Vallen? Liever niet!’

Datum: donderdag 3 oktober 2024

Tijd: Aanvang 13.00, zaal open tot 16.00

Locatie: Whemer Hof, Ratumsestraat 20 in Winterswijk

Programma

Na een welkom van wethouder Sylvia Fleuren en een presentatie van Zlimthuis, staan verschillende experts voor u klaar. Wilt u uw spierkracht of valrisico laten testen? Of weten of aanpassingen in uw huis verstandig zijn? U krijgt direct een persoonlijk advies. Ook krijgt u informatie over verschillende lokale organisaties die beweegactiviteiten aanbieden. U kunt zich zelfs direct aanmelden bij een lokale wandelgroep of andere activiteit als u dat wilt.

In het kader van de landelijke Valpreventieweek organiseren gemeente Winterswijk en fysiotherapiepraktijken op

donderdag 3 oktober in de Whemer Hof. Een leerzame en gezellige bijeenkomst met als thema het voorkomen van valongelukken.

Naast informatie is er ruimte voor testen, oefeningen en advies op maat.

Vanaf 19 september staat er een programma op www.winterswijk.nl/vallenlieverniet

OV-informatiebijeenkomst en een OV-proefreis in Winterswijk



Kom naar de OV-Informatiebijeenkomst

Is reizen met het openbaar vervoer even geleden? Of wordt dit een eerste keer?

Het lijkt misschien onduidelijk hoe reizen met bus en trein precies werkt.

Gelukkig valt het heel erg mee.

Tijdens de informatiebijeenkomst leggen OV-ambassadeurs hier alles over uit.

OV-ambassadeurs zijn ervaren OV-reizigers die vrijwillig leeftijdsgenoten op weg helpen. Zij geven een presentatie over de OV-chipkaart, reizen met de bankpas, tarieven en abonnementen, het plannen van een reis en het in- en uitchecken bij diverse vervoerders. Ook verstrekken zij informatiemateriaal en beantwoorden uw vragen. Voor deelname kunt u zich aanmelden *via*

www.ervaarhetov.nl/proefreis of door te bellen met de OV-ambassadeurs: 038 – 45 40 130.

Datum: donderdag 10 oktober 2024

Aanvang: 14.30 – 16.30 uur. Vanaf 14.00 uur inloop.

Locatie: Whemer Hof, Ratumsestraat 20, Winterswijk