

Secretariaat WBS: Dingstraat 16, tel. 0543-785072, e-mail: kbowinterswijk@gmail.com  
Voorzitter Ben Simmelink e-mail: absimmeling@gmail.com , tel: 0543-563247  
Redactie: Anton Reuvekamp, Gerda Osinga en Wim Sikking.

Gemeentelijk adviseur voor ouderenbeleid, werkzaam op De Post: Claudia Bosscher,  
cbosscher@winterswijk.nl, tel: 06-12 72 13 85

**INFO** van

Jaargang 1, nr. 5

WINTERSWIJKSE



Belangenorganisatie Senioren

**Winterswijk**

**Mei 2024**

### Overleden WBS-lid:

Mevr. G.H. Ebbers-Lammers 84 jaar

### Informatie van het WBS bestuur:

Zo geleidelijk aan is elk WBS lid in de nieuwe ledenadministratie ingebracht en heeft u een contributienota ontvangen. Velen van u hebben inmiddels de contributie voor 2024 overgemaakt of contant betaald, daarvoor onze hartelijk dank. Mocht u pas WBS lid zijn geworden dan krijgt u zeker nog een nota in de brievenbus. Binnen enkele maanden krijgen alle nieuwe aangemelde WBS leden, dus ook de vroegere PCOB leden een ledenpas aangereikt. Ook zijn we bijna zover om de routes voor de bezorging van het blad ONS en de WBS Nieuwsbrief opnieuw te herschikken en in te delen. WBS kan alleen maar draaien en bestaan met de inzet van haar vele vrijwilligers, bezorgers van de bladen, redactie en drukkers van de nieuwsbrief, bestuursleden, activiteitencommissie, leden commissie welzijn, gastvrouwen en heren tijdens de soosmiddagen, enz. Voor al deze vrijwilligers van de WBS is het van belang om zondag 30 juni vrij te houden voor een vrijwilligers uitstapje, meer informatie krijgt elke vrijwilliger via een uitnodiging in de bus, partners worden ook uitgenodigd.

**Zondag 30 juni 2024**

### Agenda WBS en andere activiteiten in de Whemer Hof:

Elke maandag- en woensdagmiddag soosmiddag in Whemer Hof  
27 april: Koningsdag met live muziek in de Whemer Hof, aanvang  
14.00 uur met Duo Vrijaf, u bent van harte welkom, geen entree!

10 mei: Elke tweede vrijdag van de maand dammen 15.00 tot 17.00 uur

13 mei en 15 mei: Opgeven dagtocht per bus naar Elburg in de Whemer Hof.

16 mei: Eerste fietstocht van dit seizoen, vertrek 13.30 bij De Storm.

17 mei: Veilig fietsen tot je 100ste kom het meemaken op vrijdag 17 mei van  
14.00 uur tot 16.00 uur in de Whemer Hof, lees meer op blz. 6

28 mei: Dagtocht naar de zandsculpturen in Elburg, blz. 3

**Whemer Hof is te vinden aan de Ratumsestraat 20-22 te Winterswijk.**



## De vierde themamiddag met dialectverhalen door Johan Eppink:

### VERHALEN UIT DE ACHTERHOEK

Johan heeft ca. 40 jaar in Bredevoort gewoond en is later naar Steenderen verhuisd.

Menig verhaal dat hij vertelt, is voor velen van ons een feest van herkenning.

Hij leest voor over Willem die per ongeluk de koe melkende a.s. schoonmoeder van zijn liefje kust.

Uit eigen werk een waar gebeurd verhaal over een bijzondere familie uit de tijd dat hij met zijn groentekar langs de huizen ging. De klant kon in de ogen van zijn vrouw nooit iets goed doen, toch miste hij haar erg nadat zij gestorven was.



Van Derk Jan ten Hoopen (Neede 1943 ) huisarts, vertelde hij een anekdote over een vrouw die telkens als ze ziek was weer leek te genezen dankzij de pillen die zij van hem kreeg. Na haar dood laat de dochter hem de linnenkast zien met daarin alle medicijnen die hij haar ooit gaf..... Prachtig is het gebeuren over de stotterende koster die voor de pastoor ongelooflijk veel bijbels verkocht. De pastoor vraagt hem hoe hij dat toch

voor mekaar krijgt? De koster antwoordt dat hij de mensen bij de deur vraagt:” wil je er een kopen of zal ik hem voorlezen?”

Een waardig slot was het verhaal van Riek Beskers, genaamd: De Pette.

Een oude vrouw, niemand had haar ooit gezien, werd beschouwd als een slecht boswief. Niemand durfde in haar buurt te komen. Wieke en haar buurjongen Willem, een branie, gingen eens bij haar langs.

Wieke was onder de indruk van zijn mooie blauwe pet. Na jaren, toen Wieke oud was, zag ze Willem terug op zijn sterfbed. Hij had een goede tijd gehad met de dochter van het boswief. Zij had hem met andere ogen leren kijken, met ogen van binnen. Wieke krijgt de pet van Willem, zet hem op en ziet de glimlach op het gezicht van Willem. Verslag van: Corrie Janssen.



## Andere WBS activiteiten zijn de soosmiddagen:

De soosmiddagen zijn er voor alle ouderen in Winterswijk, je hoeft dus niet per se lid te zijn van een ouderenbond, maar dat mag natuurlijk wel.

Er zijn activiteiten waarbij het lidmaatschap van de WBS op prijs wordt gesteld. Ook kan het lidmaatschap op het gebied van

belangenbehartiging een goede oplossing voor u zijn, geef daarom ook gerust het blad Ons aan een buur of een kennis.

De soosmiddagen zijn al jaren elke maandag- en woensdagmiddag, de zaal is open om 13.30 uur en het kaarten,



sjoelen, rummikuppen en andere gezelschapsspelen starten om 14.00 uur.  
Voor alle WBS soosmiddagen verwelkomen we u dan ook graag.

### Rijbewijskeuringen Winterswijk:

Automobilisten kunnen zich via Regelzorg in het Zonnebrink Centrum medisch laten keuren voor C/D/E.



### Afspraak maken

Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg: Gemakkelijk en snel via onze website: [www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl) of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: 088 2323 300.

De volgende data kunt u noteren: woensdagen 8 mei en 29 mei en 26 juni. Kosten Senioren Klein € 55,00 en Groot Rijbewijs € 70,00. Voor het laten invullen van een *rapport oogarts* gaat u naar [www.regelzorg.nl/oogarts](http://www.regelzorg.nl/oogarts) of belt u 088-2323300. Houd zelf de einddatum van uw rijbewijs in de gaten en begin 4 maanden voor deze datum met het verlengen van uw rijbewijs, indien u ook medisch gekeurd moet worden.

### Nieuws van de WBS reiscommissie door Harry en Corrie:

Mocht het op dinsdag 28 mei regenen, dan zitten wij gezellig in de bus naar Elburg. Daar kunnen we prachtige overdekte zandsculpturen bewonderen, met als thema: Bijbelse Zandverhalen. Bij de ontvangst krijgen we koffie en gebak. Daarna wandelen (of rolstoelen) we langs metershoge zandbouwwerken, o.a. de Toren van Babel. Voor de maaltijd is er tijd om even Elburg in te gaan.  
**Dit mag u niet missen!!!**



Datum: Dinsdag 28 mei 2024.  
Vertrek: Om 11.30 uur parkeerplaats De Storm  
Haitsma Mulierweg.  
Thuiskomst: Om ca. 21.30 uur.  
Kosten: € 75,00 per persoon.  
Opgave: **Maandag 13 mei van 14.00 tot 15.00 uur**  
**en woensdag 15 mei 14.00 tot 15.00 uur in de**  
Ontmoetingsplek Whemer Hof Ratumsestraat 20 alhier.  
Wij verzoeken u beleefd om gebruik te maken van een van beide data om u aan te melden, vol is vol!

Informatie: Bij Harry Kolenaar tel.  
06-38969696 of Corrie Janssen 06-10729822

### Programma (onder voorbehoud)

11.30 uur Vertrek vanuit Winterswijk richting Elburg.  
13.30 uur Aankomst in Elburg bij de Zandverhalen, de ontvangst begint met 2x koffie en gebak. Het is verstandig om de lunch thuis te gebruiken of een lunchpakketje mee te nemen.

15.45uur Na de koffie of thee bezoeken we de zandsculpturen.  
 Na het bezoek aan de zandsculpturen heeft u nog een uurtje  
 vrijaf om Elburg in te gaan, echt de moeite waard!  
 17.15 uur Vertrek naar het dineradres in Beekbergen.  
 18.15 uur Aankomst bij Restaurant Sophia's voor een driegangendiner.  
 20.15 uur Gaan we huiswaarts, richting Winterswijk waar we om  
 ongeveer 21.30 uur weer terug zijn bij De Storm.

## WBS wenst u een goede reis en een mooie dag

### Als je nog kunt dammen, dam dan mee!! Elke tweede vrijdag!

Vrijdag 10 mei gaat het weer los, in de Whemer Hof.

Vrijdag 10 mei 2024

Het is nog geen daverend succes maar de aanhouder wint is de instelling van de Winterswijkse damvereniging en daarom gaat men in 2024 elke tweede vrijdag van de maand van 15.00 uur tot 17.00 uur dammen in de Whemer Hof.



In samenwerking met de Winterswijkse damvereniging wordt u wederom uitgedaagd om te komen dammen vanaf 15.00 uur. Uw laatste kans voor dit seizoen, de volgende middag is pas op vrijdag 13 september.

Gezelligheid kent geen tijd en daar hoort een spelletje dammen bij!

Er komen steeds meer mensen om te dammen naar de Whemer Hof. Whemer Hof is een perfecte locatie om dit op de vrijdagmiddag te doen, welkom !!

### Bijdrage Liny Nijhof: oplossing van het raadsel van nieuwsbrief Nr. 4

**Kachelpijp**

**Bloempot**

**Je schaduw**

#### Een gedichtje, Waar het om gaat.

Iets doen voor een ander,  
 al heb je geen tijd.  
 Het is geven, meeleven  
 en zonder verwijt.

Het is altijd gastvrij zijn,  
 op dingen heel klein.  
 Het gaat toch om die ander  
 en niet om het mijn?

Het is meer dan verzorging,  
 al is dat ook fijn.  
 Het maakt anderen gelukkig,  
 maar soms doet het ook pijn.

Het hoeft niet met veel woorden,  
 het vraagt om een daad.  
 Iets doen voor een ander,  
 is werkelijk de moeite waard.

Van **25 juni t/m 28 juni** wordt de Internationale Fiets4daagse Winterswijk weer georganiseerd. Dit jaar de jubileumeditie, omdat het voor de 10e keer wordt georganiseerd vanaf Sportcomplex 't Huitinkveld, de thuisbasis van FC Trias.

Start locatie: **Sportpark 't Huitinkveld**,  
 Bataafseweg 2a, Winterswijk,  
 van 9.00 uur tot 12.00 uur.  
 De routes zijn volledig uitgepeild en worden  
 ieder jaar vernieuwd en zijn  
 25, 40 en 60 kilometer lang.  
 Bij de start/finish en bij de controlepunten is  
 volop muzikaal vertier en activiteiten.



**Heeft u binnenkort een gezellig dagje weg gepland?**  
**Ga met het openbaar vervoer!**



**Een leuk dagje uit met uw kleinkinderen naar de dierentuin, een bezoek aan een andere stad of misschien wel een bezoek aan familie of een museum: reis met het openbaar vervoer! Heeft u vragen over de bus, trein of haltetaxi? OV-ambassadeurs helpen u graag op weg.**

**Inloopspreekuur**

OV-ambassadeurs zijn vrijwilligers die het reizen met het openbaar vervoer gewend zijn. Zij helpen u graag het gemak van het openbaar vervoer ervaren. Tijdens de maandelijkse inloopsprekuren op locaties in Overijssel, Gelderland en Flevoland geven OV-ambassadeurs antwoord op al uw vragen over het openbaar vervoer.

**Datum: vrijdag 3 mei 2024**  
**Tijd: 14.00 – 15.30 uur**  
**Locatie: de Bibliotheek Oost-Achterhoek, vestiging Winterswijk, Parallelweg 5, Winterswijk**

Voor meer informatie en een overzicht van alle activiteiten, kunt u terecht op onze website: [www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur](http://www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur)

**Samen dementievriendelijk**

Vanuit Alzheimer Nederland doen we dat onder andere door het aanbieden van trainingen voor een ‘Samen dementievriendelijke’ samenleving. We hopen daardoor de kennis en het begrip over dementie te vergroten. Voor informatie over de trainingen verwijzen we u graag naar: <https://www.samendementievriendelijk.nl/>



**Wereld Alzheimer Dag**

Dat doen we echter ook door jaarlijks aandacht te schenken aan Wereld Alzheimer Dag (WAD) op 21 september.

In 2023 was het thema ‘Samen aan tafel’ en op zaterdag 21 september 2024 is het thema ‘Samen in beweging’.

**Werkgroep**

We hopen veel mensen met dementie en hun naasten in Aalten, Oost Gelre en Winterswijk in beweging te zien. Daarbij is het belangrijk om de scheiding tussen mensen met, en zonder dementie, zo klein mogelijk te houden. We kiezen bij de invulling van WAD 2024 zowel voor ontspanning als voor educatieve activiteiten. Om die reden hebben we vanuit het Alzheimer Trefpunt Aalten, Oost Gelre en Winterswijk, in samenwerking met de betreffende gemeenten, Alzheimer Oost Gelderland en lokale belangenbehartigers een werkgroep gevormd. Uit een eerste brainstorm kwamen al enkele ideeën: Walking football- Elektrische duo fiets- Aandacht voor het ‘Samenrijderspunt’- Een dansmiddag of -avond- Een fiets- of wandeltocht- Een maatje aanbieden, tijdens de activiteit, zodat iemand zo lang mogelijk mee kan blijven doen.

**Laten we het samen doen!!**

# doortrappen

veiliger fietsen tot je 100<sup>ste</sup>

Doortrappen is een landelijk project met het doel dat senioren zolang en veilig mogelijk met plezier blijven fietsen.

De gemeente Winterswijk heeft zich bij dit project aangesloten. En vindt het belangrijk om in te zetten op het stimuleren van veilig en met plezier fietsen. Goed om de gezondheid en leefbaarheid te verhogen en de eenzaamheid te verminderen.

Daarnaast is de fiets een belangrijk vervoermiddel waarmee senioren kunnen blijven deelnemen.

## De Fiets Fit-middag

In het grote buitengebied van de gemeente Winterswijk met acht buurtschappen kunt u mooie routes fietsen. Met wat extra aandacht voor veilig fietsen wordt dat alleen maar beter.

De werkgroep Doortrappen nodigt u daarom uit voor een informatieve en interactieve middag Fiets Fit.

Locatie: Stichting Ontmoetingscentrum Senioren Whemer Hof

Adres: Ratumsestraat 20, 7101MV Winterswijk

Wanneer: vrijdagmiddag 17 mei van 14-16 uur.

Deelname is gratis

## Het programma

Programma: van de Fietsfit middag waarbij we in kleine groepjes verdelen en rouleren

Hoe blijf je Fietsfit en welke oefeningen kun je daarvoor (thuis) doen;

Samen in gesprek met de gesprekskaarten Veilige mobiliteit;

Een kraam met fietsroutes, meldpunt Samen fietsen/fietsmaatje en info fietshelmactie;

Gezondheidscheck (met oa bloeddrukmeting, BMI, knijpkracht)

Informatie over fietsveiligheid, mogelijke aanpassingen zoals spiegels, valrisico check, reactievermogen testen;

Inventarisatie van door fietsers ervaren onveilige (verkeers)situaties.

Met medewerking van een Fysiotherapeut, Veilig Verkeer Nederland afdeling Winterswijk, Kruiswerk, Verkeersdeskundige gemeente, Sociaal team de Post: de ouderenwerker en de beweegmakelaar en Ouderenbonden.

Meer Info [www.doortrappen.nl/gelderland](http://www.doortrappen.nl/gelderland) Vragen? [Actief@winterswijk.nl](mailto:Actief@winterswijk.nl)

